

Консультации для родителей

«Семья и семейные традиции»



Семья для ребенка - это среда, в которой он растет и развивается физически, эмоционально, интеллектуально и психически. Самое важное, на чем должна строиться семья, это доверие и любовь. Когда в семье есть взаимоуважение и взаимопонимание, это создает прочную основу. Все эти вещи вместе образуют семейные ценности, которые нельзя купить, получить по наследству или украсть. Семейные ценности это то, что можно найти и пронести через всю жизнь, путем передачи их от одного поколения к другому.

Семейные традиции

Семейные традиции играют огромную роль в формировании духовной атмосферы в доме. Они включают в себя распорядок дня, особые обычаи и привычки каждого члена семьи. Каждая семья имеет свой уникальный способ жизни: некоторые предпочитают рано вставать, быстро позавтракать и уйти на работу, встречаясь только вечером без особых разговоров. В других семьях, наоборот, семейные трапезы являются важной частью их традиций, они проводят время за обеденным столом, обсуждая планы на день и, делясь проблемами друг с другом.

В каждом доме за время его существования складываются уникальные традиции и обычаи, которые не только определяют структуру семьи, но и формируют отношения между ее членами. Если соблюдать эти традиции не просто ради соблюдения, а потому что они важны, они могут оказаться весьма полезными в жизни. Семейные традиции способствуют созданию гармоничной и счастливой атмосферы в доме и укреплению связей между членами семьи.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых его главных воспитателей – родителей! Именно они формируют его представления о мире с самого первого момента встречи. С самого начала, с первых дней жизни ребенка, родители предлагают малышу различные ощущения - прикосновения, звуки, зрительные образы. Они учат его первым словам и передают свою любовь и заботу через все эти впечатления. Если семейные традиции наполнены радостью и удовольствием, а не ограничениями, это создает чувство целостности семьи, ощущение того, что их дом - особенное место, и веру в светлое будущее. Детство играет важную роль в формировании характера ребенка. Хотя это процесс, требующий времени и терпения, но одно мы знаем точно: чем больше было радости в детстве, тем счастливее будет маленький человек в дальнейшем. Ведь дети, которых окружают любовью, заботой и поддержкой, получают внутренний заряд тепла и оптимизма, который сопровождает их на протяжении всей жизни.

Начните с малого, например, чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком юн, чтобы полностью понимать ваши слова, звук вашего голоса будет для него ценным и полезным. Каждая книга, которую вы читаете, может быть прекрасным средством воспитания. И, конечно, вы сами можете придумывать вечерние сказки специально для своего малыша. Во-первых, это не займет у вас много времени, сказка не должна быть слишком длинной, чтобы ребенок не устал. Во-вторых, это даст вам возможность обучать его тому, что вы считаете важным и хорошим.

Вы можете создать свою уникальную традицию, которой никто другой не обладает - просто захотите этого! Никто не может ограничить вас в этом. И если вы решили новую семейную традицию, помните, что:

- традиция должна доставлять удовольствие всем членам семьи
- традиция должна выполняться регулярно, а не только по случаю
- традиция должна быть впечатляющей и эффективной: удивлять, радовать, оставаться в памяти
- традиция должна быть естественной. Формируйте традицию с любовью и для блага, а не для установления суровых воспитательных рамок.

Какими могут быть семейные праздники и обычаи? Вы можете придумать специальные способы прощания, например, забавные пожелания или советы, которые действуют на весь день.

Можно создавать уникальные традиции, основанные на кухне и кулинарных талантах одного из ее членов. Великолепно, если каждые выходные все собираются за общим столом на семейный обед или ужин. Более интересное занятие - позволить ребенку освоить свое "коронное блюдо", которое будет занимать особое место на столе, или предложить ему каждое воскресенье учиться чему-нибудь новому. Кухонные эксперименты также удивительны для детей, потому что результат всегда виден, ощутим и невероятно аппетитен. Можно организовать даже праздники "национальной" кухни, одной или самых разных стран. Это позволит детям узнать больше о мире и овладеть экзотическими навыками поведения за столом, например, умением есть палочками или пить из блюдца. Вот еще несколько идей для прочных кулинарных традиций: готовить продукты "на зиму", освоить уникальные способы заваривания чая или кофе или устраивать традиционные пикники на первые выходные лета.

Настоящая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это действительно отметить этот день как самый лучший праздник! Отметить день рождения шумно и весело с гостями, которых сам пригласил виновник торжества, это лучший подарок. Пусть ребенок с детства почувствует свою значимость для близких, научится принимать гостей и, конечно, привыкнет к традиции отмечать дни рождения! Для взрослых этот праздник - отличный повод придумать особые традиции.

Во многих семьях родители отмечают рост ребенка каждый год на специальной линейке, обводят его ручку и ножку или создают галерею фотографий. Это помогает детям вспомнить их детство.

Вместе с ребенком можно составить генеалогическое древо или начать коллекционировать что-то, фантазия здесь не ограничена!

Главное, чтобы все члены семьи получали от этого радость. Одна из отличных идей - ежегодная семейная поездка на море или за город на пикник. Во время таких поездок семья еще больше сближается и урегулирует внутренние конфликты. Воскресные вечера, проведенные вместе перед телевизором, но не в кинотеатре, а дома и с обязательной дискуссией о характерах и поступках героев, делясь впечатлениями от просмотренного, также укрепляют семейные узы.

Будь то сохранение старых семейных традиций или создание новых, помните, что детство формирует человека на всю жизнь. Отсутствие устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних традиций, успокаивающих ребенка своей неременной обязательностью, могут вызвать у него чувство незащищенности и нестабильности.